

Аннотация программы учебной дисциплины

5.1.4 «Циклические виды спорта»

1. Учебный план освоения дисциплины

№ п/п	Наименование разделов, циклов, дисциплин, практик, итоговой аттестации	Всего часов	В том числе:			Форма контроля	Трудоёмкость
			Аудиторная работа		Внеаудиторная работа		
			Лекции	Практические занятия	Сам. работа		
5.1.4	Циклические виды спорта	36	4	12	20	Экзамен	

2. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является теоретическая и практическая подготовка обучающихся (слушателей) в области циклических видов спорта.

3. Планируемые результаты освоения дисциплины

№ п/п	Компетенции	Знать	Уметь	Владеть
1.	ПК 1-1	Знать механизмы сохранения здоровья обучающихся и влияние факторов окружающей среды на состояние здоровья обучающихся	Уметь организовать учебно-воспитательный процесс с использованием здоровьесберегающих технологий, внеурочную деятельность, направленную на формирование здорового образа жизни	Владеет системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья обучающихся

Составитель: к.п.н., доцент, Ахметов А.М.